



**fUTUVER®**



Asturias

Madrid

México

T. +34 902 175 454

[www.futuver.com](http://www.futuver.com)

[www.willpowertraining.com](http://www.willpowertraining.com)

**will**

**power**

**train**

**ning**

“

**queremos  
mejorar y  
podemos”**



**Willpower Training** o el **Ejercicio de la Voluntad** es un innovador programa de **Desarrollo Directivo** diseñado y liderado por **Futuver**, donde se tienen en cuenta elementos corporales e intelectuales.

En el programa intervienen:

- \_ Consultores de Desarrollo Directivo–Coach.
- \_ Entrenadores Deportivos.
- \_ Especialistas en Trabajo en Equipo.

## ¿Qué es Willpower Training?

### ¿De dónde sale la idea?

**Willpower Training** o el **Ejercicio de la Voluntad** tiene su origen en el convencimiento y la experiencia acumulada de los consultores de Futuver donde el directivo/a con su esfuerzo **–es decir, si quiere–** puede conseguir grandes cosas.

### ¿Por qué hace Futuver este programa?

Porque estamos convencidos de que estamos en la sociedad del convencimiento donde es más importante la calidad que la cantidad; y queremos desarrollar directivos y directivas con talento de verdad y ese talento depende del esfuerzo diario, no de las habilidades.

### ¿Qué objetivos tiene el programa?

Mejorar el esfuerzo diario en lo personal y profesional y que cada persona que participe en el programa se fije unos objetivos tanto a nivel deportivo como empresarial.

## ¿por qué correr y, además, un maratón para el desarrollo directivo?

Hemos comprobado que cualquiera que se lo proponga puede terminar un maratón. Para ello se necesita constancia, y sobre todo **Fuerza de Voluntad**. En **Willpower Training** fomentaremos los valores que se desprenden del deporte, tales como sacrificio, esfuerzo, disciplina, mejora diaria... y los extrapolaremos hacia nuestra vida personal y profesional.

**Willpower Training** es un innovador programa dirigido a todos aquellos directivos y directivas que quieren potenciar sus habilidades directivas haciendo deporte.

# ¿a quién va dirigido este programa?

A stylized, high-contrast illustration of a hand holding a running shoe. The hand is rendered in black ink with some grey shading, appearing to emerge from the right side of the frame. The shoe is also in black ink, showing the laces and the sole. The background is a light beige color with some dark ink splatters and a faint, larger-scale illustration of a hand holding a shoe, suggesting a theme of running or sports.



Desde **Willpower Training** ponemos a tu disposición las herramientas necesarias para que dispongas de todo lo necesario para ser mejor directivo.

El programa consta de tres partes:

- 1\_ Programa de Desarrollo de Habilidades Directivas.
- 2\_ Programa de Estímulo del Trabajo en Equipo entre tus colaboradores.
- 3\_ Programa de Desarrollo Personal, siguiendo un plan de entrenamiento deportivo.

## metodología

El programa aporta **Sensaciones**, y el proceso estará sustentado en el **Descubrimiento continuo en base a experiencias personales**.

Además, tu **Personal Coach** trabajará muy de cerca contigo, fijando objetivos de crecimiento personal, trazando un plan de trabajo adaptado a tu **intención**, o incluso colaborando contigo en la detección de áreas de mejora, para que puedas alcanzar tus metas como directivo. Marcaremos objetivos parciales que serán revisados en cada reunión de trabajo. Además, mediremos el **crecimiento personal**, realizando un examen periódico de la evolución.

**Willpower Training** incorpora una jornada de **Experimenta con los sentidos**, con el objetivo de desarrollar las habilidades de trabajo en equipo, fomentar la comunicación entre las personas, fortalecer la toma de decisiones en grupo y aumentar la confianza entre colaboradores.

## **duración del programa**

El programa tiene una duración de 12 meses.

### **Controles médicos y de salud**

Porque tu salud es lo primero, antes de empezar cualquier tipo de programa de entrenamiento físico, debes asegurarte que eres apto para la práctica deportiva, y que el entrenamiento físico es clínicamente seguro para ti. Estas recomendaciones son para tu beneficio, y tú eres la persona que puede asegurar su correcto seguimiento.

## **nuestra comunidad WPT**

**Willpower Training** apuesta claramente por las nuevas tecnologías, dotando al programa de un carácter moderno y dinámico.

Está disponible nuestro sitio Web [www.willpowertraining.com](http://www.willpowertraining.com), fomentando el uso integrado de las herramientas Web 2.0, con la finalidad de que el participante se sienta parte de un grupo.

El objetivo es crear un área de Networking entre los participantes para intercambiar sus experiencias y se puedan establecer relaciones comerciales.

### **Más información**

Si deseas más información acerca del programa o quieres participar, no dudes en ponerte en contacto en la siguiente dirección de correo electrónico: [willpower@futuver.com](mailto:willpower@futuver.com)





**¿...y entonces qué?**

**¿corremos?**